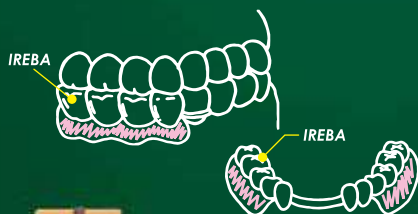


★ これなら入れ歯に見えない! ★

明るい笑顔と
美しい口元を手に入れる

入れ歯の授業



鈴木歯科クリニック 院長

鈴木 喜之 著

Yoshiyuki Suzuki

旅行に
行きたい!

お友だちとの
お茶会も
楽しみ♥

同窓会や結婚式でも
気にせずに
出席したい!

先生、
入れ歯に見えない
オシャレな入れ歯を
つくってくださいね♪



これなら入れ歯に見えない！

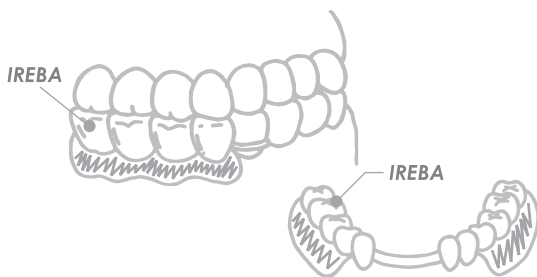
明るい笑顔と
美しい口元を手に入れる

入れ歯の授業

鈴木歯科クリニック 院長

鈴木 喜之 著

Yoshiyuki Suzuki



はじめに

最近、TVなどで『美魔女』という言葉がよく使われています。

なんでも年齢よりもぐっと若く見える『きれいな女性』のことをいうのだそうです。昔は「年をとったら年相応に」と考えられていましたが、今では、ほぼ全員がアンチエイジングに強い関心をもっています。シミやしわを消す化粧品がバンバン売れたり、そのマッサージ方法が女性雑誌によく取り上げられています。

70代の方は60代に、60代の方は50代に、40代の方は30代に見られたい！

これは女性に限ったことではありません。実は私もアンチエイジングに強い関心を持っています。

「ウエストを5センチ絞れば同窓会でも自慢できるー♪」と、1カ月前に『運動マシーン』を購入しました。男性も「いつまでも若くありたい！」と願っているのです。

さて、そのアンチエイジングにおいて一番効果のあるのはどの部分でしょうか？
ハリのある肌？ 艶のある髪？ ギュッとしまったウエスト？
はい、たしかにどれも大切ですが、**一番効果があるのは『口元』**です。

美しい口元は、しわやシミよりも『若さ』をアピールできるのです。

誰もが知るある有名プロデューサーは、将来の大スターを目指す少女達との面接で
「**歯を綺麗にして出直してきなさい**」とアドバイスしているそうです。

アンチエイジング、健康づくり、美しさの面で『歯』はとても大切です。

しかし、歯科診療を行なっていると、歯の健康や美しさに無頓着な人が多いことに驚かされます。

- ・失った歯を何年も放置している人
- ・食べ物をしつかり咬まずに飲み込んでいる人
- ・失った歯をブリッジで補ったため、数年後にそれを支えた歯まで失ってしまった人
- ・外れやすい入れ歯を我慢して使い続けている人

・銀の留め金が目立つ入れ歯を仕方なく入れている人

・「入れ歯は所詮こんなものさ」と諦めている人

本当は、しっかりと咬めてもつと美しい歯の補い方があるのに……。入れ歯の専門家に相談したら、もつと快適な生活を手に入れることができたのに……。

地域の患者様に良い情報をお届けできていない。歯科医師としてまだまだ責任を果たせていないと痛感しています。

自己紹介が遅くなってしまいました。

私は蔵王のふもと山形市で開業しております鈴木歯科クリニック院長の鈴木喜之（すずき・よしゆき）です。

歯科大学卒業後は入れ歯専門の医局に残りました。そして、入れ歯を製作する歯科技工士の技術もしっかり学びたいと思い、歯科治療に加えて入れ歯製作にも取り組み、医局に在職した6年半の間に100床を超える入れ歯製作に携わりました。

このようなキャリアを積んだことで、今でも入れ歯の相談に訪れる患者様が多く、中でも最近特に増えたのが「入れ歯の見た目の悪さをなんとかしたい!」という要望です。例えば、63歳の女性患者様は、「先生、奥歯を抜いたら入れ歯になるとわかっていても、銀色のバネが目立つから入れ歯は入れたくありません」。

69歳の男性患者様は、「バネが見えてカッコ悪いから俺は入れ歯を入れない! 入れ歯なんてなくてもソコソコ咬める!」と2年間も言い続けた結果、他の歯に負担がかかって、さらに2本を抜歯することになってしまいました。

部分入れ歯には銀色のバネが不可欠にも関わらず、「バネがあるから入れ歯は嫌です!」という患者様が多いと感じています。

これは私ども歯科医師の責任です。

「入れ歯は痛くなく咬めたらいい。見た目のことは二の次」と、歯科医師が勝手に思い込んでしまい、患者様の本当の気持ちに応えようとしなかったのです。

従来の「痛くなく咬める」ということはもちろん必要なことですが、それに加えて「見た目もきれいで、入れ歯だと他人には気づかれない」ということを重要視する患者様が

ハッキリ自己主張しはじめたのです。

時代の変化による患者様の希望とともに、入れ歯治療も進化しなければならないと思います。また、私たち歯科医師の意識も変えなければなりません。

では、その第一歩として、本書『明るい笑顔と美しい口元を手に入れる入れ歯の授業』をスタートしたいと思います。

私はこれまで歯科治療一筋で生きてきました。文章を書くのは大の苦手です。わかりにくい表現もあるかと思いますが、最後までお付き合いくださいますようよろしくお願い申し上げます。

鈴木歯科クリニック院長

鈴木 喜之

目次

はじめに 1

第1章 「入れ歯だから仕方ない」と思っていた私 9

■ 先生、わたしは女ですよ！

■ 『痛くなくしつかり咬む』と『美しさ』の両立

第2章 知っておかなければならない入れ歯の5つの真実 15

1. 銀色のバネをかけるタイプは保険の入れ歯

2. 銀色のバネをかけられた残存歯は悲鳴をあげている

3. 入れ歯専門の歯科技工士がいることをご存知ですか？

4. 残った歯をしつかり吟味します

5. 前処理・下ごしらえがとても重要

第3章 銀色のバネのない『美しい入れ歯』の事例 ……………

26

■ バネのない自費入れ歯 4つのタイプ

1. ボタンのようにカチツと留めるタイプ
 2. 磁石でピタツと留めるタイプ
 3. 金属の摩擦力でピタツリ固定するタイプ
 4. 特殊な樹脂の力でしっかり固定するタイプ
- 自費入れ歯なら金属は全く見えないのか？

第4章 入れ歯づくりが上手な歯科医院の選び方 ……………

35

■ ホームページを見比べてください

■ ホームページの『患者様の声』『症例写真』をチェック

■ 歯の根っこ（歯の神経）や歯周病もしっかり治療する

■ 『インプラントを用いた入れ歯』も提案できる医院

■ 質問・相談にしっかり対応してくれる医院を選ぶ

■ トリートメントコーディネーターが患者様の希望を実現する

第1章

「入れ歯だから仕方ない」と思っていた私

これは、もう25年以上も前のことです。

私は医局に残って3年目を迎えようとしていました。私は夕方5時まで患者様の入れ歯の治療や学生の指導を行い、診療が終わる5時以降は入れ歯製作に没頭していたのです。ですから、「僕は入れ歯作りに人一倍情熱を持っている。だから痛みが少なくしっかり咬める！」と自信を持っていました。

■ 先生、わたしは女ですよ！

そんなある日、50歳代で会社勤めしている美智代さんの入れ歯治療を受け持つことに

なりました。いつも通り治療を進めて入れ歯セットを済ませた次の診療日に、

「美智代さん、いかがですか？ 入れ歯は痛くなく咬めましたか？」

「はい、痛くはありませんでした……」

「でも……」

私は「あれっ、なんか様子が変だな」と感じました。

いつもはもっと明るく、世間話も沢山していただける患者様だったのに？

続けて私はこう尋ねました。

「美智代さんは入れ歯をちゃんと装着し続けましたか？ 一部の患者様は、入れ歯が痛いから外しっぱなしにしているのに、痛いところはない」とおっしゃる方もいるんですよ」

すると美智代さんは、申し訳なさそうな顔で、

「入れ歯を装着して食事をしました。痛くなく咬めることはわかったんですが……。でもほとんど外していました」

「えっ、それはどういう意味ですか？ 痛くなく咬めているのに、入れ歯を入れない理

由が私には理解できません」

すると美智代さんは、

「先生、わたしは女ですよ。先生は女性の気持ち
がわかっていない！」

そして、堰をきったようにこう続けました。

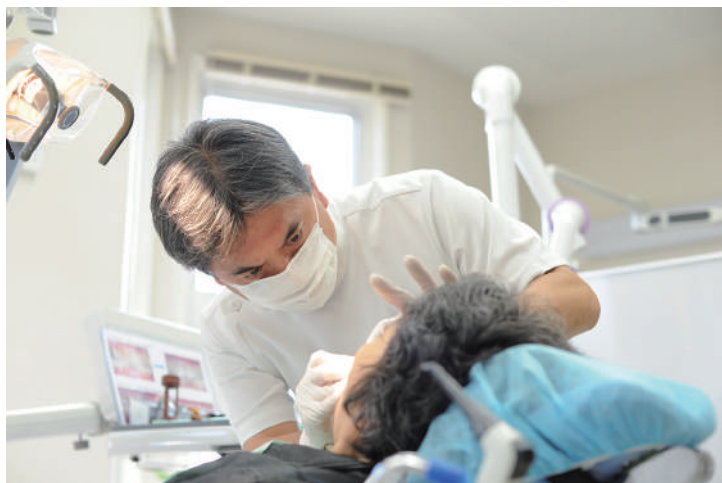
「奥歯がなくて咬めないのは不便ですが、口を開
くと入れ歯のバネが見えるのは耐えられません！」

「周りの人に老けた女性だと思われるのが嫌なん
です！」

そして、

「こんなにバネが目立つ入れ歯を入れるくらいな
らば咬めない方がましです！」
と、ハッキリ言われたのです。

私はハンマーで頭を殴られたように衝撃を受け



ました。

今まで痛くなく、咬める入れ歯を製作することだけに没頭していた私に、『見た目を気にする患者様のために、バネのない入れ歯が必要である』ことを初めて教えられたのです。

25年前は、インプラント治療が現在のように認知されていませんでした。ですので、歯を失ってしまうと入れ歯をつくることが当たり前だったのです。

「入れ歯は『しっかり咬める』『痛くない』という機能があればそれでよい」と疑わなかった私に、美智代さんが『**見た目の大切さ**』を教えてくださいました。

美智代さん、本当にありがとうございました。

■『痛くなくしっかり咬む』と『美しさ』の両立

本書のタイトルは『明るい笑顔と美しい口元を手に入れる入れ歯の授業』。

『美しさ』にフォーカスしていますが、入れ歯の基本はやはり『痛くなく、しっかり咬める』ことです。

ですから、バネのない美しい入れ歯を紹介すると共に、痛くなく、しっかり咬めること、そして長持ちさせることについてもわかりやすくお伝えしたいと思います。

この小冊子を読み終えた時には、「ただ歯医者に行って入れ歯を作ってもらったならそれでいいんだ」ではなく、「入れ歯を自分の体の一部のように大切にしたい!」と、意識を変えてもらえたら大変うれしく思います。

「失敗から学べ」という言葉があります。

私は医局員時代にたくさん失敗や経験を重ねてきました。もちろん、現在でも毎日が勉強です。「これでよい」と思ったことは一度もありません。今後、『痛くなくしっかり咬む』という入れ歯の本来の機能と、『美しさ』という心の満足感を患者様にお届けできるようにさらにも努力を続けていく覚悟です。

では、次の章ではバネのない入れ歯をつくるにあたって、患者様が知っておかなければならない『入れ歯の5つの真実』について説明していきます。

第2章

知っておかなければならない入れ歯の5つの真実

『入れ歯』という言葉は知っていてもその知識は『ゼロに等しい』という方が多いようです。

満足のいく入れ歯をつくるには、患者様の方でもある程度の基礎知識が必要です。そこで、第2章では入れ歯をつくる前に知っておくべき基礎知識を『5つの真実』というカタチでお伝えしていきます。

1. 銀色のバネをかけるタイプは保険の入れ歯

皆さんに最初にお伝えしなければならないことがあります。

保険診療の部分入れ歯には銀色のバネがついてきます。このバネを隣の健康な歯（残存歯）にひっかけて入れ歯を固定するのです。バネのない部分入れ歯は全て自費診療になります。

※保険診療で認められるバネがない入れ歯は、基本的には全ての歯がない患者様の『総入れ歯』しかありません。

さて、あなたは保険の入れ歯と自費の入れ歯との違いを御存知ですか？

保険の入れ歯は、日本全国どこへ行っても指定された材料、指定された治療回数と手順、決まった金額で作ることができます。しかも、治療費の7割を国や保険組合が支払ってくれますので、患者様の実際の負担額は3割とかなりお得です。

ただし、欠点もかなりあります。
言い方は変ですが、患者様にもっと良い治療を行いたいか

「自費入れ歯」と「保険入れ歯」

自費の入れ歯のメリット	保険の入れ歯のメリット
審美性が高い。 快適。 壊れにくい。 残存歯への負担が比較的軽い。	とにかく安い。 低負担で入れ歯をつくる ことができる。

らといって材料を勝手に変えたりできません。また、この患者様にはもつと手厚い治療を提供したいと、入れ歯をもう1個続けて製作することはできません。

また、抜歯してすぐに入れ歯が必要でも『仮の入れ歯』をつくることは認められていません。本当に不便です。おそらく多くの患者様は、「歯科の保険歯科治療はスタンダードな治療」と認識していると思うのですがそれは間違いです。正しくは、『保険診療は、必要最低限の診療を受ける権利のようなもの』と考えていただきたいのです。

入れ歯づくりにおいても、バネがない入れ歯は、『審美性に配慮する』という良い点が『必要最低限の治療を超えている』との判断で自費診療になってしまうのです。

2. 銀色のバネをかけられた残存歯は悲鳴をあげている

ここで、入れ歯の欠点を紹介しておきます。

実は、入れ歯を装着した瞬間から『総入れ歯へのカウントダウン』が始まっているのです。

「えっ、どうして？」

はい、その理由を説明します。

不幸にして歯を2本失ったとします。そして、それを補うために部分入れ歯を入れたとします。

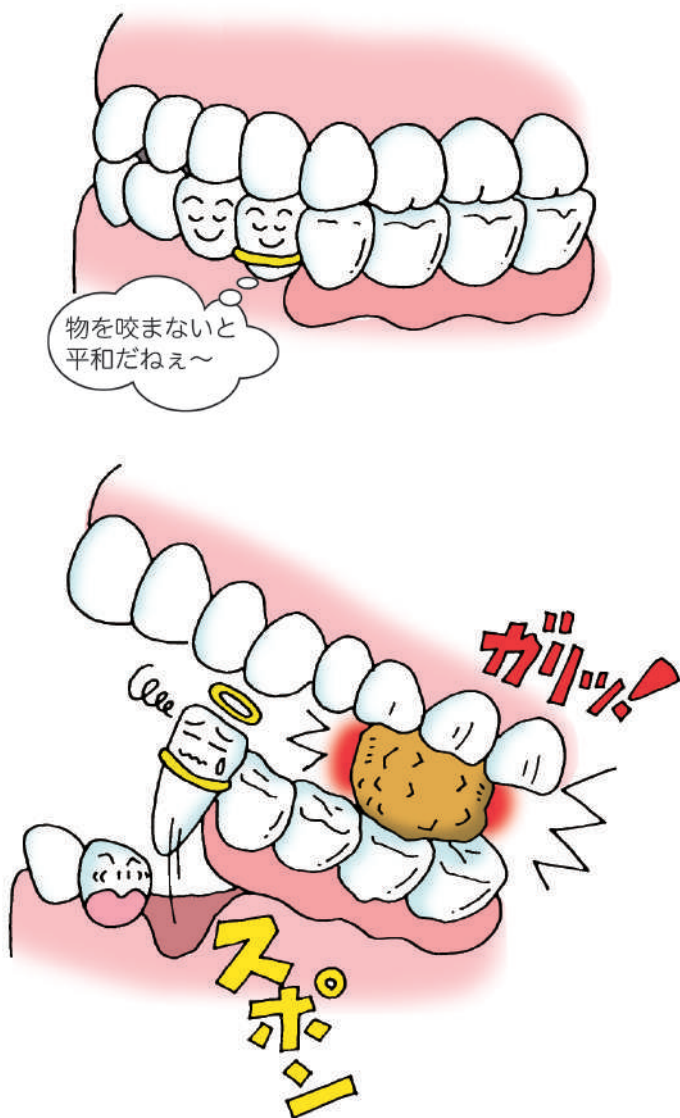
さて、失った2本の歯が担っていた仕事はどの歯が担うのでしょうか？

それは主に、失った歯の隣りの歯が担うことになります。そして、**残された歯は『負担増』となり、どうしても寿命が短くなってしまうのです。**これはまるで『歩けなくなつた人を背中におんぶする』ようなもので、一時的には「よし、俺にまかせろ！」と頑張れるのですが長期間のおんぶは不可能です。足腰を痛めてしまいます。

さらに、残った歯にひっかける銀色のバネが問題を引き起こします。

銀色のバネを引っかけられた残存歯には、引き倒すような力がかかり歯の寿命がさらに短くなってしまうのです。これは保険の入れ歯も自費の入れ歯も同じです。

ただし、自費の入れ歯は残存歯を引き倒そうする力を分散させるよう綿密に設計するので、残存歯の負担がかなり軽減されます。



バネの栓抜き効果によって残存歯が抜けてしまう

3. 入れ歯専門の歯科技工士がいることをご存知ですか？

ひとつ重要なことをお伝えすることを忘れていました。

虫歯治療や歯周病治療は、基本的に歯科医師の知識と技術で治療を進めていくのですが、入れ歯づくりは、歯科医師の力量と共に歯科技工士の技術や経験が重要になってきます。

突然ですが、みなさんコシのある美味しいうどんを食べたい時は、どんなお店へ行きますか？

多くの人が、「うどん屋さんへ行くよ」「できれば〴〵さぬきうどん〴〵手打ちうどん〴〵の看板をあげているところがいいなあ」と思うはずです。

しかし、無理にうどん屋さんを探さなくても、お蕎麦屋さんでもうどんを用意しているところはありますし、ラーメン、そば、カツ丼、定食まで何でも出してくれる食堂もあります。

でも『手軽さ』ではなく、『おいしさ』でお店を選ぶなら、やはり『うどん専門店』

を選ぶと思います。実は、『入れ歯製作』においても同じことがいえます。

入れ歯を製作する歯科技工士も『入れ歯専門』の方がいるのです。そして、やはり専門家ならではの入れ歯を提供してくれます。ですから入れ歯づくりにおいても、入れ歯製作が得意な歯科医院を選ぶようにしましょう。

入れ歯の知識・技術・経験が豊富な歯科医師と歯科技工士が作る自費治療の入れ歯なら、まるで自分の体の一部のように違和感のない『ピッタリとした入れ歯』に仕上げてくれますよ♪

4. 残った歯をしっかり吟味します

日本の場合、『歯を残してくれる歯医者さんは優秀な先生!』と見る傾向があります。でも、私はその見方に疑問を感じています。

先ほども述べましたように、保険であれ自費であれ『入れ歯は残存歯に負担をかける』

ことになります。ですから、『残存歯がその負担に耐えられるかどうか?』の見極めがかなり重要になってくるのです。

その見極めが甘いと、せっかく入れ歯をつくったのに僅か1〜2年後に残存歯が抜けて『入れ歯の作り直し』になってしまうこともあるのです。こんなことを繰り返していたら『総入れ歯』という厳しい現実をどんどん引き寄せることになります。

入れ歯製作において残存歯に不安がある場合は、「今のうちにこの歯は抜歯しておきませんか?」と提案します。すると、「えー、虫歯でもないのに抜歯ですか……」という不満そうな返事が返ってきます。

でも、「入れ歯本来の性能が引き出される快適な入れ歯にしたいと思っています。そして長持ちできる入れ歯にしたいので、今のうちに抜歯しましょう」と、心を鬼にしてハッキリ申し上げるようにしています。

「先生、このまま歯を残して保険の入れ歯をつくってください。もしも、ダメになった

「またつくってもらいます」という患者様が沢山います。

保険の入れ歯は安いのでそのようにおっしゃるのだと思います。しかし、その道を安易に選ぶことで、さらに大切な歯を失うことになり、『総入れ歯』へと近づいてしまうのです。

残存歯が負担に耐えられる丈夫な歯であるか？

入れ歯製作においてこの見極めが大切なポイントになるのです。くれぐれもご注意ください。

5. 前処置・下ごしらえがとても重要

入れ歯製作の前に、「残存歯の虫歯治療」、「歯周



病治療」「不完全な神経の再治療」を行います。
その治療中に「先生、早く入れ歯を作ってください。いつになったら歯型をとるのですか?」と聞かれることがよくあります。

患者様は、「先生、早く! 早く!」とイライラしているのでしょう。

部分入れ歯治療で一番治療時間を要するのが残存歯の前処置です。本当に丁寧な入れ歯治療は事前治療が7〜8割。それに対して、入れ歯治療は2〜3割ぐらいの比率になります。前処置にこだわればこだわるほどその時間と回数がかかるのですが、結果的に良い入れ歯を手にすることができるのです。



事前治療が終わり、いざ入れ歯製作が始まると6回程度の通院で装着できるようになります。

「しっかりした入れ歯が欲しい！」とお考えなら、残存歯の事前治療を大切にする歯科医院を選ぶことが大切です。

第3章

銀色のバネのない『美しい入れ歯』の事例

ここまで、「入れ歯の基礎知識」、そして「保険の入れ歯と自費の入れ歯の長所・短所」について説明してきました。

では、いよいよ銀色のバネのない『美しい入れ歯』（自費の入れ歯）の紹介に入っていきますが、紙面の関係で全ては無理なので、代表的な4つの自費入れ歯を簡単に説明いたします。



■ バネのない自費入れ歯 4つのタイプ

1. ボタンのように力チツと留めるタイプ

銀色のバネの変わりに、背の低いボタンを埋め込んでそのボタンに入れ歯を『力チツ』と留めるタイプです。

この入れ歯の利点は、残存歯にとってよくない『横揺れの力』を逃がすことで、残

存歯への負担が小さくなるということです。
では、この『横揺れの力を逃がす』仕組みを
ビルに例えて説明します。

地震が発生すると高層ビルでは大きく横に揺れます。しかし、低層ビルの横揺れは小さくてすみます。つまり、残存歯をダメにする横揺れの力を背の低いボタンで受け止めることで、残存歯の負担を最小限に止めようというのです。

このタイプに入れ歯の欠点は、入れ歯を外し



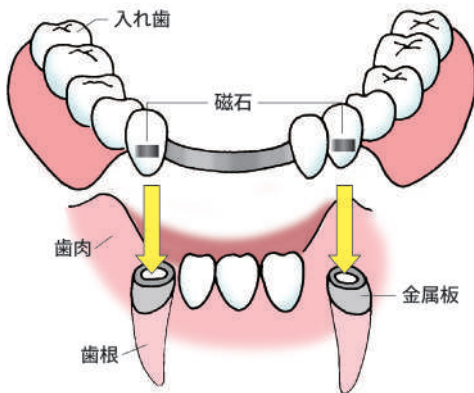
た時に残存歯に取り付けたボタンが見えてしまうので見た目が悪くなります。また、清掃がするときには歯肉ギリギリにボタンの突起が付いているため、プラーク（細菌の塊）がたまりやすくなります。ですから念入りの清掃をお願いすることになります。さらに、このタイプの入れ歯はボタンを取り付ける『残存歯の神経がすでに除去されている』ことが前提条件となります。

2. 磁石でピタッと留めるタイプ

1. で紹介したボタンの代わりに小さい磁石を利用したものです。こちらでもピタッと装着できます。

長所は、残存歯にとってよくない『横揺れの力』がかかることと入れ歯が外れます。安全弁としての機能が働きます。

欠点は、MRIなどの磁気を利用した検査の時（頭部）、画像が乱れることがあります。



現在は、小さいボタン型の入れ歯の使い勝手がとてもよくなったために、磁石を使った入れ歯はあまり使われなくなりました。

3. 金属の摩擦力でピッタリ固定するタイプ

次は、30年前に大流行したコーヌステレスコープ型の入れ歯を紹介します。

この入れ歯の構造をガラスで説明します。

全く同じ形のガラスを2個重ね合わせるとググッと摩擦力がかかって一体化することとはご存知だと思います。この理論を入れ歯製作に取り入れたのです。

このタイプの入れ歯の欠点は、歯を削って金属製の内筒と外筒を製作することになります。また入れ歯を外したときに、歯に装着した内筒の金属が外から見えてしまいます。そして、もうひとつの欠点は、摩擦力のコントロールが難しいため、内筒部分が外れたり歯が折れたりすることです。また、日本人の歯の厚みが薄いため、内筒、外筒部分の厚み分を確保するために歯の神経を除去しなければならないケースがあります。

4. 特殊な樹脂の力でしっかり固定するタイプ

今、一番人気のある自費の入れ歯です。ある意味で「バネのない入れ歯」を世の中に認知させてくれたといっても過言ではありません。

このタイプの入れ歯は、歯肉と同じピンク色の特殊な樹脂でバネの代わりになる部分を製作するので、外から見ても入れ歯を装着しているようには見えません。この特殊な素材が歯ぐきに密着して入れ歯をしっかりと固定してくれるのです。

残っている歯が健康な状態で、歯を削って治療する必要がないときは、このタイプの入れ歯が第一候補になります。

欠点は、特殊な樹脂を利用して
いるため、壊れたときは従来の入
れ歯のように修理ができません。
また、抜歯が伴う大きな修正の時



<術前>



<術後>

には作り替えになります。

以上、代表的な4つのバネのない入れ歯を紹介しましたが、これ以外にもかなりの種類のバネのない入れ歯があります。

その中で、患者様の歯の状態や要望に対して最適な入れ歯を提案し、快適に使える入れ歯を患者様に提供していきます。

■自費入れ歯なら金属は全く見えないのか？

一口にバネのない入れ歯と言っても、いろいろな方法でバネを見せずに、周りの人に入れ歯だと気づかれないようにすることをご理解いただけたと思います。でも最後に大切なことをお伝えしておきます。

ホームページで審美性の高い入れ歯を調べた患者様から、「銀色のバネのない自費の入れ歯なら金属は全く見えないのですか？」と質問されることがあります。

その答えは「NO!」です。

確かに正面からはバネ（金属）は見えませんが、土台になる部分は金属を使用します。ですから、大きく口を開けてしまうと金属が見えてしまうことがあります。

また、レストと呼ばれる『出ベソのような金属製突起』が、ちよつぷりですが3カ所ほど見えます。

もしも、この金属製の土台とレストがなければ審美性はさらに向上しますが、咀嚼する力で入れ歯が歯肉に食い込み、かなりの痛みが発生します。

ですからバネのない自費の入れ歯でも、『歯の裏側や、咬む部分の一部でチラツと金属が見えるときがある』と認めてください。





バネのない高性能な入れ歯を製作している技工所
デンティック (<http://www.dentic.jp/case.html>)

第4章

入れ歯づくりが上手な歯科医院の選び方

ここまで入れ歯の基礎知識について学んできました。

「ならば、もう入れ歯づくりで失敗しないですね？」

いいえ、あともう1つ勉強してほしいことがあります。

それは、『どんな歯科医院で入れ歯をつくるか?』という問題です。

■ ホームページを見比べてください

15年前なら、周りの人から口コミや評判を聞いて歯科医院を選んでいたと思います。でもITが発達した今日ではホームページを見比べるのが1番だと思っています。

.....

あなたが選ぼうとしている歯科医院のホームページへ行き、医院長先生の経歴を見てみましょう。素人の方でもその院長先生が『入れ歯づくり』に精通した先生か？ そうでないか？』ぐらいの判断はつきます。

次に、その歯科医院のホームページの『入れ歯』のページへ行ってみましょう。

そのページの充実ぶりで『入れ歯が得意？ 不得意？』が判断できます。

また、その院長が入れ歯に精通した先生なら『入れ歯づくりへの思い。使命感。こだわり』が熱く語られているはずです。

もしも、治療方法や治療期間などをサラッと書いている程度なら、入れ歯に精通した歯科医院ではない可能性が高いと思います。



ぜひ、近くの歯科医院のホームページを見比べてください。
「あつ、この歯科医院は他とは明らかに違う！」と、専門知識のない方でも『入れ歯が得意な歯科医院』を見極めることができます。

■ホームページの『患者様の声』『症例写真』をチェック

ホームページでさらに注目して欲しいところがあります。

それは患者様の声です。

その歯科医院で治療された患者様の『生の声』ですからとても参考になると思います。またその『声』に対して、医院側がコメントを返すような医院は患者様のことを大切にしている証拠だと思っています。

次に注目してもらいたいのは症例写真です。

症例写真が沢山紹介されていると、「こんな風に私も入れ歯を作ってもらえるんだ♪」と自分に合った入れ歯をイメージしやすいと思います。そして、『実際に装着したら見

「た目がどうなるのか?」「正面から見たときに本当にバネや金属が見えないのか?」「裏側の金属とはどんな風に見えるのか?」など、気になるポイントを事前に確認することができます。

そして最後が料金表です。もしも、あなたが高級寿司店に入ってマグロやウニが『時価』と表示されていたら不安で食事を楽しめなと思います。それと同じように、入れ歯製作でどん

あなたの声をお聞かせください

治療を終えられての感想はいかがでしょう?

今、当院では、「来院者の声」を募集しています。

歯科医院が「怖くて痛い場所」から「より豊かで充実した人生を送るための場所」であることを当院では目指しております。そのためには実際に治療を受けられたあなたの率直なお声が、何よりの力となり、また私どもの今後の参考となります。当院に来院されての感想、他院との違いなど何でも結構ですので、お気づきのことをお寄せください。

治療内容 ノンクラスプデンチャー

日付 平成25年 4月 15日

いつも丁寧な診療をありがとうございます。
私は、10年以上前から保険の部分入れ歯を使っていたが、人と話しているとき金属バネが見えてしまい、ゆううつだった。
また、入れ歯に多少のゆらみもあり、かなり長く噛めない状態でした。こういうものと思っていた。
ところがノンクラスプデンチャーに かえてみると 金属バネがないので、自然に話せすし、噛むものでもよく噛めるし、顎にピッタリしてうまく違和感がほとんどありませんでした。
高価なので、決心するために 時間がかかったが、使えば地が良いで、この入れ歯に かえて、よかったと思っています。
今後も、お世話になります。

なに良い技術を持っていたとしても、費用が表示されてないと患者様は不安でたまりません。

あなたが選ぼうとしている歯科医院のホームページへ行って、入れ歯治療の料金を探してみましよう。入れ歯製作の料金を明確に表示している歯科医院は、患者様の不安を少しでも取り除こうとする良心的な歯科医院だと思います。

■ 歯の根っこ（歯の神経）や歯周病もしっかり治療する

残存歯の本数、治療状態（歯の神経をすでに除去しているか、また歯のグラグラ度）、残存歯の配置（どの歯が残っているのか）によって患者様に合った治療方法や予算が変わってきます。

また患者様も、



「私は奥歯がないだけなので、入れ歯を外した時になるべく自分の歯は残しておきたい」
「残った歯も丈夫じゃないから、次の一手を打てるようにして欲しい」

「歯は絶対削りたくない」

など、さまざまな要望をお持ちです。

患者様の要望と歯科医師からの提案をしっかりとすり合わせて、納得のいく『入れ歯設計図』をつくってください。

しかし、第2章でも説明したように、良い入れ歯をつくりには『丁寧な事前治療』が絶対条件になってきます。治療回数も時間もかかると思ってください。

ですから、患者様の希望と歯科医師の提案のすり合わせ調整が進み『入れ歯の設計図』が出来上がったなら事前治療をドンドン進めてください。

特に、歯の根っこの不完全な治療や歯周病治療には想像以上の時間がかかります。

「先生、いつになったら入れ歯ができるの？ 歯がなくて格好悪いわ」とか、「仮の入れ歯はしっかり咬めないので不便ね」「先生、入れ歯の完成を急いで！」とよく言われます。また、その気持ちもよく理解できます。

だからこそ、あなたが入れ歯をつくるときは事前治療を丁寧に行うと共に、スピーディーに治療を進めてくれる歯科医院を選ぶようにしましょう。

■『インプラントを用いた入れ歯』も提案できる医院

この小見出しを見て「えっ、どういうこと？」と思われた方が多いのではないでしょうか。

バネのない入れ歯をつくる方は、『骨のボリュームの問題でインプラントが不可能』又は、『インプラント治療を希望しない』方です。

「なのに、なぜインプラントを用いた入れ歯なの？」

入れ歯を必要している患者様のお口の中の状態は百人百様です。

健康上の問題でインプラントができない方は別として、バネを見せないという視点だけではなく、入れ歯を安定させて痛くなく咬めるために、どうしてもインプラント治療

が必要になることがあるのです。

例えば、残存歯の本数が極端に少なく入れ歯を安定させることが難しいときは、インプラントを2〜3本埋め込むことで、入れ歯の性能を大幅に向上させることができます。

この方法によってレベルの高い入れ歯を提供できるのですが、インプラントを埋め込むことに不安を感じる人もいますので、この方法の選択には患者様の意思が第一優先されます。

■質問・相談にしっかり対応してくれる医院を選ぶ

「ここの歯医者さんは、こんな風に私たち患者に接してくれるのね♪」

「以前の歯科医院は対応が冷たかったけれど、ここのスタッフは親切丁寧に接してくれる♪」

「入れ歯の提案を3つもしてくれたの。そして、どれにしようか決断できないので、何

回も同じ質問をしたの。でも最後まで親切丁寧に説明してくれたわ」

「このスタッフは、私たち患者の不安な気持ちをよく理解してくれるので助かるわ」患者様からこのように言われたら歯医者冥利につきます。私自身も、患者様からこんな感想をもらえるように精進していく覚悟です。

でも、実際には

「以前の歯医者では何度も同じ質問をしたら嫌がられたわ」

「先生はかなり忙しそうで、流れ作業のような治療に冷たさを感じた」

「スタッフの対応がぶっきらぼうだった」など、患者様の不満をお聞きしたことがあります。

私たち歯科医師は目先の治療に追われて口の中だけを診てしまい、患者様の全身状態や心理面まで診ていなかったのかもしれない。

虫歯治療と違って、「入れ歯づくりは初めて……」という方が多いと思います。疑問や不安を抱くのは当たり前です。ちょっとした疑問でも質問したくなるのは当然のことです。

もしも、あなたが入れ歯をつくるのなら、治療に対する質問・相談にも快く対応してくれる歯科医院を選びましょう。また、どうしても疑問が残る場合は『セカンドオピニオン』として、他の歯科医院に相談をすることも一つの選択肢になります。

■トリートメントコーディネーターが患者様の希望を実現する

「治療に対する質問・相談にも快く対応してくれる歯科医院を選びましょう」といっても、大勢の患者様が待合室で待っていたり、次の患者が隣の診療椅子で待機していると歯科医師への質問・相談を躊躇してしまうと思います。

このような問題を解決しようと、『トリートメントコーディネーター』と呼ばれるスタッフが設ける歯科医院が登場し始めました。

トリートメントコーディネーターの一番の役目は、

①『患者様の要望・疑問』をしつかり聞く。

② 患者の疑問に答える。

③ 患者様が歯科医師に直接言いにくいことをヒヤリングして歯科医師に伝える。

④ 『患者様の要望』と『歯科医師のできること』とのすり合わせ調整をして患者様の期待に応えていく。良い歯科医療を提供していく。

入れ歯治療でもトリートメントコーディネーターが活躍してくれます。

バネのない入れ歯を望む方は、入れ歯では嫌な思いや苦しい思いをされてきた方が多いと思います。でも、日本人はそんな思いを口に出さない傾向があります。しかし、それでは満足のいく入れ歯製作はできません。

どうか、その嫌な思いや苦しい思いをトリートメントコーディネーターにお話してください。全てを受け止めてくれます。そして、患者様の立場に立って歯科医師へ患者様の要望を伝え、できるだけ患者様が希望する治療になるよう調整します。

このような調整役の存在によって、患者様と歯科医師の会話が『治療方法とその内容』に集中できるようになり、より良い治療の実現へとつながっていくのです。

よくある質問にお答えします

Q バネのない入れ歯は保険診療ではできないのですか？

A 残念ながら保険診療ではバネのある入れ歯になってしまいます。自費となると予算のことが気になると思います。相談だけになってもかまいませんので、どうぞ自費の入れ歯についても遠慮なく相談してください。

Q バネのない入れ歯は1種類ですか？

A 実はバネのない入れ歯の治療方法はたくさんあります。この小冊子では代表的な4つのタイプを紹介しました。残っている歯の本数、配置、治療状態、患者

様の希望など総合的に判断して、様々なタイプの中から適切なものを選んで「バネのない入れ歯の設計図」を提案することになります。

Q

バネのない入れ歯が壊れたときはどうなりますか？
また歯が抜けた場合にはどうなりますか？

A

入れ歯の修理ができる形式と修理が難しい形式があります。また歯が抜けてしまい、歯を追加する場合も同様で入れ歯のタイプによって対応が変わります。長期的に使用できるように、入れ歯製作の前に、残存歯の状態を十分に確認することをオススメします。

Q

バネのない入れ歯をつくりたいと思います。しかし、自分にはどのようなタイプの入れ歯が適しているかがわかりません。予算もあることなので、詳しい説明を聞きたいのですが？

A 実際に来院して歯科医師にご相談ください。できれば複数のプランを提示してもらってください。プランを提示する前にレントゲン撮影、診査、診断、患者様の要望確認を行います。

Q せっかく作ったのだからできるだけ長期に使用したいと思います。長持ちさせる方法を教えてください。

A やはり残った歯をいかに長持ちさせるかということにかかってきます。虫歯や歯周病にならないように定期的なメンテナンス（3カ月～4カ月に1回）をおススメします。そのメンテナンスでは、虫歯菌や歯周病菌の除菌を行い、あわせて、かみ合わせのチェックも行います。

Q バネのない入れ歯の欠点を教えてください。

A 入れ歯のタイプによって利点、欠点が異なります。本書の第3章で解説してい

ますのでご覧ください。また、来院して直接ご相談ください。詳しく説明させていただきます。

Q バネのない入れ歯を装着すると金属は見えなくなりますか？

A 銀色の大きなバネがないのでお口を正面から見た場合には、入れ歯の装着を周りの人に気づかれることはありません。ただ、内側部分は咀嚼する力を受け止めたり、分散させるために金属を使用していますので、大きく口を開けますと金属が見えます。

Q バネのない入れ歯はゆるくて落ちてきたり、外れてきたりしないですか？

A 綿密に設計するので、バネがなくともしっかりと密着しています。外れるという

心配は不要です。

Q 治療中は歯がない状態になるのですか？

A いいえ、常に仮の入れ歯を装着していただきます。歯がなくて『カッコが悪い』などのご不便はないようにいたします。また、抜歯を伴う時でも止血後には仮の入れ歯を装着してお帰りいただきます。

Q 通常抜歯した場合、どのくらい待ってから入れ歯の製作を開始するのですか？

A できれば最低2カ月は待ちたいところです。抜歯後の歯肉は落ち着くまでどんな変化します。急いで製作すると、時間の経過とともに『入れ歯との隙間』が大きくなり、食べかすが入れ歯と歯茎の間に入り込むようになります。

60秒でわかる 歯科お悩み相談室

1. 転んでしまって歯が抜けた方へ
2. 歯がすいている方へ
3. 歯の捻じれが気になる方へ
4. 抜けた歯を治すブリッジの注意点
5. 銀歯がイヤで交換を考えている方へ

この他にも 30 本以上の
『歯科お悩み相談動画』を掲載しています。

You Tube 動画で
あなたの質問にお答えします



<https://www.youtube.com/user/suzukiyoshiyuki>



スマートフォンでご覧になれます♪

パソコンの方は

山形 歯科お悩み相談室

検索

おわりに

私が入れ歯にこだわる理由

ゝ 幼少時代の祖父母の入れ歯の思い出 ゝ

この入れ歯小冊子の執筆途中で、「自分は歯科大学を卒業したあと、なぜ入れ歯専門の医局を志望したのだろうか？」と、その理由を探しはじめることができました。

- ・ 学生実習の中でも入れ歯の技術習得が1番難しくて遣り甲斐を感じたから？
- ・ 難しくてチンプンカンプンだったから？ 負けず嫌いだったから？
- ・ 山形に戻ったら入れ歯の患者様が多いと思ったから？
- ・ 入れ歯の名人と呼ばれるような立派な歯科医師になりたかったから？

など、様々な理由が浮かんできました。でも、どれも表面的な志望動機に思えたので

す。

私はさらに深く「なぜ歯科医を目指したのか？」「なぜ入れ歯の研究に取り組んだのか？」と自分に問いかけました。でもその答えは簡単に見つかりませんでした。

それからしばらくして、一日の仕事がほぼ終わり歯科技工所から届いた入れ歯を両手に持ちチェックしていると、

「あっ、そうか、やっと理由がわかった！」と思わず声をあげました。

私が幼少時代、祖父母が入れ歯だったことを思い出したのです。

「よしゆき、お小遣いをあげるよ♪」といってお金を取り出す祖父母のポケットからは必ずと言っていいほど『ちり紙に包んだ入れ歯』が出てくるのです。

まだ幼かった私は、ちり紙にくるんだ入れ歯を見て「これってなーに？」と質問していたと思います。

今、想像するに祖父母は痛いので入れ歯を外していたんです。でも、食事の時だけは

痛いのを我慢して使っていたのだと思います。

そんな祖父母に可愛がられた私でしたから、なんとなく『入れ歯』に関心を持ち、入れ歯で困っている高齢者の方を「助けてあげたい」と思うようになったのだと気づいたのです。

おじいちゃん おばあちゃん 私を可愛がってくれてありがとうございます
そして 入れ歯の苦勞を教えてくださいありがとうございます

私もやっと入れ歯の辛さや苦勞がわかる歯科医になったよ
おじいちゃん おばあちゃんの入れ歯を直してあげたかったなあ

今でも山形には入れ歯で困っている人が沢山います

もっと気持ちよく使えて

もっと美しい入れ歯をお届けできるように

まだまだ必死に勉強していくよ

おいちゃん おばあちゃん 私を見守ってくださいね

院長室で幼少時代、学生時代ことを映画のように思い出していました。

「よし、まだまだ入れ歯の勉強をしなければ……」

「もっと、快適な入れ歯をつくって差し上げなければ……」

大好きだった祖父母のお蔭でさらに強く決意することができました。

これからは新しい価値観の入れ歯製作が必要です。

昔は虫歯があるのは当たり前、痛みのある歯は簡単に抜歯していました。だから、入れ歯の人がとても多かったのです。

「入れ歯だからしっかり咬めない」「歯ぐきが腫れて痛い」と入れ歯で苦労した人も多かったはずです。

その頃に比べると、歯科治療技術は格段に進歩しています。そして患者様のニーズや価値観も大きく変わりました。そのニーズに応えるべく、第二の永久歯とも言われる『インプラント治療』が登場しました。

インプラント治療は入れ歯のバネの問題も含め、入れ歯の欠点すべてを解消できます。しかし、全員がインプラント治療を望むわけではありません。また、インプラント治療を希望しても治療できない患者様もいます。

だから、入れ歯もまだまだ進化していかなければならないのです。

本当はインプラント治療を望んだにも関わらず、やむを得ず入れ歯治療を選択した患者様から、「あー、この入れ歯は自分の体の一部みたいだ。先生、大切に使うよ。本当にありがとう♪」と言ってくれたときのその笑顔が忘れられません。

また、入れ歯治療の終わった患者様からこんな言葉もいただきました。

「先生、ありがとうございます。これなら、お友達と食事しても気にならないわ♪」

「笑う時には口元を手で隠すことがなくなったわ♪」

「長年の入れ歯の悩みから解放されました。気持ちも前向きになりました」

こう言っていただけたとき、「歯医者になって本当に良かったなあ」と涙が出そうになります。

しかし、まだまだです。

『快適で見た目も美しい入れ歯がある』ことをもっと多くの人々に知ってもらわなければなりません。伝えなければなりません。

「入れ歯を入れているからといって気持ちまで年寄りになっちゃダメです」

「入れ歯だって痛くなくしっかり咬めます」

「入れ歯こそ見た目が大事なんです」

私から患者様にお願ひがあります。

これからは、

「バネがあるから入れ歯を入れたくありません」なんて言わないでください。

そして、

口元を大きく開いたニッコリスマイルで、ステキな笑顔を見せてくださいね♪

鈴木歯科クリニック院長

鈴木 喜之

●著者プロフィール

医療法人社団 鈴木歯科クリニック
理事長・院長

鈴木 喜之

(すずき よしゆき)



昭和 63 年 3 月	昭和大学歯学部卒業
昭和 63 年 4 月	昭和大学第 2 歯科補綴学教室入局（総入れ歯）
平成 6 年 10 月	昭和大学第 2 歯科補綴学教室退局
平成 8 年 3 月	鈴木歯科クリニック開院
平成 25 年 4 月	医療法人社団鈴木歯科クリニック設立

.....

6 年半に渡る大学医局員時代に 100 床を超える入れ歯製作を歯科技工士にゆだねるのではなく自分でもおこなう。

地元、山形に帰って開業してからは予防歯科に目覚める。また、入れ歯治療の限界を感じてしまい、インプラント治療にも注力する。

最近では、機能だけを追い求めるのではなく、「見た目の美しさも大切」という視点にこだわり、「白い歯を大切にすることは体だけではなく心の元気にもつながる」という信念を持つようになる。

また、従来のような短時間、長期間治療をするのではなく、治療説明に十分な時間をかけられるようにトリートメントコーディネーターというスタッフを配置して、患者様のご希望や悩みを聞き出し、それを受け止め、患者様の気持ちに沿った治療をおこなっている。

.....

● 連絡先

鈴木歯科クリニック
〒990-2445 山形県山形市南栄町 1-3-33
TEL 023-626-1855 FAX 023-634-1188
E-mail : dentsuzuki@gmail.com
<http://www.dent-suzuki.com/>



鈴木歯科クリニックのご案内



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM 9:00～PM 12:30	○	○	○	○	○	○	×
PM 2:00～PM 6:45	○	○	○	×	○	○	×

PM 5:00まで

●鈴木歯科クリニック総合サイト

山形 鈴木歯科クリニック

検索

<http://www.dent-suzuki.com/>



●鈴木歯科クリニック審美歯科サイト

山形市 審美歯科

検索

<http://yamagata-shinbi.com/>



●鈴木歯科クリニックインプラントサイト

山形インプラント治療相談室

検索

<http://www.yamagata-implant.com/>



●鈴木歯科クリニック 動画サイト

あなたの質問にお答えします！ 60 秒でわかる歯科お悩み相談室

山形 歯科お悩み相談室

検索

<http://www.youtube.com/user/suzukiyoshiyuki>



明るい笑顔と美しい口元を手に入れる入れ歯の授業

平成 27 年 6 月 10 日 初版発行

著 者：鈴木 喜之

発行所：アート印刷株式会社

電話 087-891-0170 FAX 087-891-0168

URL <http://www.artinsatsu.com/>

印刷・製本 アート印刷株式会社

乱丁本・落丁本はお取替え致します。

©Yoshiyuki Suzuki 2015 Printed in Japan

ISBN 978-4-904392-32-4



9784904392324

ISBN978-4-904392-32-4
C0047 ¥700E



1920047007000

定価： 本体 700 円 + 税

